

1η Συνάντηση, Τρίτη 14 Ιουνίου 2022

Η Φιλοσοφία και η Εξέλιξη του Θερινού Σχολείου

Κοπανάκης Μανώλης, Πρ/νος του ΚΕΠΕΑ
Καρπενησίου

Παρουσίαση

<https://docs.google.com/presentation/d/1hZoMlffbAkRJCK0J8qhZ0kFsF0bkNSiTx0hZK05ZNsQ/edit?usp=sharing>

Οργάνωση και Συμμετοχή στο Θερινό Σχολείο

Γαβρίλη Δάφνη, Δ/ντρια Γυμνασίου
Διαπολιτιστικής Εκπαίδευσης Α' Αθήνας

Βίντεο

<https://drive.google.com/file/d/10LbeSGsqxFBvzU2-uY-Rd2GuemBSyPMU/view?usp=sharing>

Το Θερινό Σχολείο 2022

Κούτρας Παναγιώτης, Μέλος της
Παιδαγωγικής Ομάδας του ΚΕΠΕΑ
Καρπενησίου

Παρουσίαση

https://docs.google.com/presentation/d/1QRTTpRI-cga4YLUpYrmd05q4YVxTK_c8Rj_tq3SI7wM/edit?usp=sharing

2η Συνάντηση, Τετάρτη 15 Ιουνίου 2022

Το Βιωματικό Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα «Το Μαγικό Μονοπάτι της Ενσυνείδησης»

Κοπανάκης Μανώλης

Παρουσίαση

<https://docs.google.com/presentation/d/1kjifbEp5iQQxKfXyTJatG9mrHL4UjXqRQvGqcEfy44M/edit?usp=sharing>

Η Ενσυνείδηση μέσα από το Καταλαβαίνω & το Αντιλαμβάνομαι

Κοπανάκης Μανώλης

<p>Η Ενσυνείδηση μέσα από το Υπάρχω: Ο κύριος της προσοχής, Η αναπνοή, Η χαλάρωση του σώματος, Η ηρεμία του νου, Η επαφή με τη συνείδηση, η ησυχία</p>	<p>Κοπανάκης Μανώλης</p>
<p>Οι 1+4 προχωρημένες ασκήσεις ενσυνείδησης μέσα από το Υπάρχω: https://docs.google.com/document/d/1GepXw2luxTqPHmDpwaUn0q9rE6xsqZttCoEfQVJBhSQ/edit?usp=sharing</p>	

<p>3η Συνάντηση, Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022</p>	
<p>Η μωρουδιακή αναπνοή</p>	<p>Διαμαντάκου Άννα, Νηπιαγωγός</p>
<p>Παρουσίαση https://docs.google.com/presentation/d/15vGSMiYNSxni8iCRA2KDx1PigFxxeVqC/edit?usp=sharing&oid=111392050101662750837&rtoref=true&sd=true</p>	
<p>Εσωτερική πλοήγηση: Νους - συναισθημα - σώμα/δράση</p>	<p>Διαμαντή Χρυσάνα, Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δνσης Αθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων</p>
<p>Διαχείριση της Προσοχής: Πρακτικές Δόμησης της Σκέψης, Ενίσχυση της Προσοχής στην Παρούσα Εμπειρία και η Αναδυόμενη Δράση https://drive.google.com/file/d/1AZI8Jt1-Rl1B-J_bxT1OjOZE1V_vW3yl/view?usp=sharing</p> <p>Πλαίσιο Αναφοράς Ικανοτήτων για Δημοκρατικό Πολιτισμό https://drive.google.com/file/d/1LBikadm8Xrl_xOTSPv06DI_GkVQtHv4E/view?usp=sharing</p>	

4η Συνάντηση, Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και Ενσυνειδητότητα	Τσεβρένη Ίριδα, Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Πρόσκληση σε τσάι: Μία άσκηση για την ενσυνείδητη θρέψη στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης	Τσεβρένη Ίριδα
Το Δίκτυο Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση. Σχεδιάζοντας και υλοποιώντας ένα βιωματικό σχολείο	Κοπανάκης Μανώλης
Παρουσίαση https://docs.google.com/presentation/d/1AfT5w03DyhQqgNXfz6PteSR1Geu7jXkvQPV5EaF4pZY/edit?usp=sharing	

Υπόμνημα

Παρουσιάσεις

Βιωματικές Ασκήσεις